



## Coachprofil Andreas Roth

Coaching bei quersprünge macht Führungskräfte wertvoll:

Für das Unternehmen und für die Führungskraft selbst.

Eine stete fachliche und persönliche Weiterentwicklung bildet die Grundlage für nachhaltige Wirksamkeit der Führungskraft und für den Erfolg des Unternehmens. Als Coach unterstütze ich meine Kunden in diesem Prozess durch kritische Begleitung und Orientierung.

Dieses Angebot richtet sich an Führungskräfte, die ihr professionelles Handeln aktiver gestalten wollen. Dabei profitieren sie von meiner Arbeit mit der W•K•H-Methode.

### Führungskräftecoaching mit der W•K•H-Methode

**W**issen, **K**önnen und **H**andeln sind die drei Ebenen für erfolgreiches Wirken einer Führungskraft.

Das **Wissen** über Menschen und ihr Verhalten bildet die Basis professioneller Führung. Als Psychologe biete ich meinen Kunden die für sie relevanten Informationen zum Faktor Mensch im Unternehmen.

**Können** umfasst die Beherrschung der Führungsinstrumente für Selbst-, Fremd- und Teamführung. Jede Führungskraft bringt hier unterschiedliche Kompetenzen und Präferenzen mit. Als Coach erweitere ich diese um den „blinden Fleck“, also den Bereich, den der Kunde bei sich selbst nicht sehen kann.

Im **Handeln** wird die Führungskraft für andere erlebbar. Doch Sachzwänge des Alltags machen es oft schwer, die eigene Führungskompetenz gut zu nutzen. Im Coaching werden mögliche Hindernisse identifiziert und Wege zur Überwindung dieser Barrieren entwickelt.

### Zielgruppe und Themen

Vom Führungskräftecoaching mit der W•K•H-Methode profitieren zukünftige Führungskräfte ebenso wie „alten Hasen“. Beispiele für ein Coaching bei quersprünge sind:

#### Führung & Leadership

- Den eigenen Führungsstil und seine Wirkung auf die betriebliche Praxis reflektieren.
- Die eigene Rolle als Führungskraft zwischen Verwalter (Manager) und Gestalter (Leader) hinterfragen und verändern.
- Schritte auf dem Weg zu einer wirksamen Führungskraft definieren und umsetzen.

#### Führen unter besonderen Bedingungen

- Führung von virtuellen / verteilten Teams und Führung auf Distanz.
- Führen ohne Auftrag / Führung in der Matrixorganisation / Führung in Projekten.
- Diversität in Teams nutzen.

#### Entscheidungshilfe

- Richtige Entscheidungen in unsicheren Zeiten treffen.
- Das eigene Entscheidungsverhalten unter Stress besser erkennen und verändern.
- Entscheidungen im Alltag wirksam umsetzen und die Ergebnisse sichern.

## Ablauf eines Coachings

### Vorgespräch

Vor dem Beginn eines Coachings werden die persönliche Passung und inhaltlichen Erwartungen an das Coaching geklärt. Telefonisch, kostenlos und unverbindlich.

### Coachingphasen

Das Coaching bei quersprünge erfolgt in 5 Phasen:

#### Phase 1: Definition der Ziele

Grundlegend für ein erfolgreiches Coaching sind klar durchdachte Ziele, die der Kunde (wirklich) erreichen will. Deshalb beginnt das Coaching mit der Definition dieser Ziele.

#### Phase 2: Schritte zur Zielerreichung

Für jedes Ziel werden nun die erforderlichen Schritte zur Zielerreichung entwickelt.

#### Phase 3: Praxistransfer

In der dritten Phase werden diese Schritte einem Praxistest unterzogen und nach Bedarf angepasst.

#### Phase 4: Ergebnissicherung

Um die Erfolge für den Kunden über das Coaching hinaus zu bewahren, geht es in dieser Phase um die Entwicklung von Strategien, die das Neue im Alltag bestehen lassen.

#### Phase 5: Abschluss

Mit einem würdigenden Rückblick auf den Coaching-Prozess und die erreichten Fortschritte wird das Coaching abgeschlossen. Zudem kann hier ein Nachgespräch in 3 – 4 Monaten nach dem Coaching vereinbart werden.

### Dauer

Ein Termin dauert 50 bis 75 Minuten. Mit 3 – 4 Terminen lassen sich Fragen zu konkreten Anlässen gut bearbeiten. Steht die Entwicklung der Führungskraft im Vordergrund, sind 6 – 9 Termine mit der Option auf Verlängerung sinnvoll.

### Ort

Die Sitzungen erfolgen in der Regel in meiner Praxis in Gauting.

## Stichpunkte zu Andreas Roth

- Jahrgang 1969,
- verheiratet, zwei (Schul)Kinder,
- Diplom-Psychologe mit Erfahrung als klinischer Psychologe und Organisationsentwickler,
- IT-Berater für Kundenmanagement (Customer Relationship Management, CRM),
- Weiterbildung zum systemischen Coach bei der Istob Management Akademie in München,
- Start mit **quersprünge** als selbständiger Coach und Organisationsentwickler,
- parallel dazu Elternzeit für zwei Kinder,
- Arbeitsschwerpunkt in München & Süd-Bayern.

## Mein Selbstverständnis als systemischer Coach

Als Coach habe ich nicht alle Situationen meiner Kunden selbst erlebt, nicht alle beruflichen Positionen selbst bekleidet. Und das braucht es auch nicht. Entscheidend für ein wirksames Coaching ist meine Fähigkeit, mich auf jeden Kunden mit seinem Anliegen individuell einzulassen, ohne mit Patentrezepten zu antworten.

In mir finden Sie einen Coach,

- der psychologische Beratungskompetenz verbindet mit langjähriger Erfahrung im IT-Projektgeschäft,
- der das Arbeiten in mittelständischen Firmen ebenso kennt, wie das Arbeiten in Konzernen,
- der vertraut ist mit der Welt von Start-ups und der Welt von Unternehmen mit Geschichte und Tradition.

Ich freue mich über Ihr Interesse und Ihren Anruf!

